**** 

**PhysioNovo – overzicht programma**

**Docent: Paul Geraedts**

**Programma:**

**Theoretisch deel.**

* Radiculaire - articulaire - pseudoradiculaire symptomatiek – differentiaaldiagnostiek.
* Klinische versus radiologische diagnostiek.
* Het articulair-neurologische systeem - Artro-Myogene- Inhibitie / Fascilitatie.
* De sensoriek en motoriek van de wervelkolom, heup- en schoudergewrichten –rompstabiliteit
* Compensatiemotoriek
* Rug-en uitstralende pijn vanuit motorisch - articulair oogpunt beschouwd.
* concept of regional interdependence: Hip-Spine-Syndrome - Schulter-Spine-Syndrome -motorische samenhang tussen functie van perifere gewrichten en klachten van de wervelkolom.
* Motorisch principe van force couple – motorische samenhang tussen specifieke spiergroepen.
* Bijzondere gewrichten – bijzondere betekenis: sacro-iliacaal -(SI-)gewricht en scapulothoracaal-(ST)gewricht.

**Motorische diagnostiek**

* Aanamnese - bepalen van de exacte ROM van de wervelkolom en van de perifere gewrichten actief – passief - resistief - bewegingsverloop - compensatiemotoriek – eventueel optreden van pijn.
* Analyse van het loop- en renpatroon.
* Registreren van onderzoekgegevens.

**Motorische behandeling –** op basis van de resultatenvan klinische motorische diagnostiek formuleren van realistische motorische behandelingsdoelen - pijlers voor juiste sport en juiste therapie.

* Verbetering van de motoriek van glenohumerale en scapulothoracale gewrichten in nauwe samenhang met de motoriek van de thoracale wervelkolom.
* Verbetering van de motoriek van het coxale gewricht en het SI-gewricht in nauwe samenhang met de motoriek van de lumbale wervelkolom (= bekken).
* Scholing in hardlopen en gaanmet opgericht bekken.
* Verbeteren van de motoriek van de wervelkolom door koppeling van de motoriek van bekken en thorax - houdingsscholing.
* Integratie van arm- been- en rompmotoriek - integratie in ADL en sport.
* Speciale aandacht voor professioneel en functioneel training van de paradoxale functie van buikspieren.
* Registreren van behandel- en evaluatiegegevens.

**Leidraad van het concept**

* PhysioNovo baseert op motorische leerprocessen.
* Zonder uitzondering en te allen tijde wordt rekening gehouden met de belastbaarheid van gewrichten.
* Overbrengen van de ***essentie*** van juiste motoriek en toepassing hiervan op elke oefening of training.
* Benadrukken van het grote belang van automatisering van aangeleerde motoriek – bevorderen zelfredzaamheid van de patiënt.

© Paul Geraedts 2019